蓮生活佛講授道果 / 第051集 / 播出日期：2017年12月17日

蓮生活佛開示

各位觀眾朋友們大家好，歡迎您收看「蓮生活佛講授道果」。在這期節目中 蓮生活佛開始了《道果本頌金剛句偈》的講解。其中開篇的第一句就是：「銷解執實脫輪迴」，這句話到底有什麼甚深的涵義呢？

現在就讓我們趕快來聆聽 蓮生活佛寶貴的開示。

今天我們講一下《道果》，《道果本頌金剛句偈》是寫下所有偈文的，有的長，有的短，有的是幾個文字就代表很多意義，是後來再經過薩迦班智達的註解，註解畢瓦巴的金剛句偈。

一般來講，像勝樂金剛，或者是密集金剛，都是七言，或者是五言。但是畢瓦巴寫的東西很凌亂，有長有短，而且沒有標點符號，不知道要怎麼講。

當然，我們也要講薩迦班智達本身所註解的才好講。這金剛句偈首先有幾個字是在講畢瓦巴的，「銷解執實脫輪迴，瑜伽自在畢瓦巴。」「銷解執實脫輪迴」，如何銷解執著？這是一個問題，「銷解」就是解開了，將它消除掉，將它解開。

我們每一個人活在這世界上，都是被鎖住的，我從小的時候到長大成人，都是被我父親鎖住，結婚了以後，大家不要笑，是被婚姻鎖住，如果你要做一個自在人，最好的方法，統統沒有鎖，沒有人鎖你，就是很自在的。

但是，也不能這樣。當初，我是在三十歲的時候，在籃球場打球，不要看我個子小，我也會彈跳，也會打籃球。這一打籃球，旁邊有人講話，我的耳朵尖一點，我聽到了，有人問：「這 盧勝彥三十歲了為什麼還沒結婚？」

以前，三十歲還沒結婚的很少，我們同學大部分都結婚了，旁邊有人講：「可能生理上有些毛病。」我聽了心中一火，那時候沒有修行，心中發火，就找一個人結婚吧！我告訴你，要解開執著非常困難，這就是執著。

你有執著，一定有煩惱。你為什麼執著？為婚姻，有的人為婚姻執著，有的人為愛執著，有的人為恨執著，有的人為情執著，不執著就絕對沒有痛苦。

你為了錢，執著錢，因為錢，你就產生痛苦，你為了你的地位，你執著地位，你就產生痛苦，財、色、名、食、睡，你為了吃也會產生痛苦，為了睡眠，不能好好的睡，睡眠品質不好，你也會產生痛苦，你失眠，也會產生痛苦。

財、色、名、食、睡，你執著哪一個就產生哪一個的痛苦，完全不執著，你的痛苦就解脫。這裡講的「銷解執」，就是執著。以前有一個禪宗的公案，有一弟子來求師父：「師父，你幫我解脫吧！」師父講：「誰綁了你？」他說：「沒有。」「沒有人綁你，你早就解脫了。」

欲了解更多「真佛密法」資訊，歡迎點閱
「真佛般若藏電子書網站」http://www.tbboyeh.org

在上一段的節目中，蓮生活佛講解了《道果本頌金剛句偈》開篇的第一句：「銷解執實脫輪迴」。各位觀眾朋友們有沒有深思一下您對什麼事情最執著？什麼事是您煩惱和痛苦的根源呢？

接下來就讓我們繼續聆聽 蓮生活佛對第二句偈：「瑜伽自在畢瓦巴」的講解。

「瑜伽自在畢瓦巴」，前面講到一個「執」，一個「實」，什麼是「實」呢？實際上的「實」，也就是現實的問題，所有一切現實的問題，現實的執著，你要解開。

我們每個人現在都有現實問題存在，都有很多問題存在，你如果能夠解開，現實問題你也解開了，就是開悟了。你將現實的世界開悟了，你將執著放下了，現實的問題開悟了，這就是畢瓦巴，已經解脫輪迴。

所以「瑜伽自在畢瓦巴」的意思，祂能夠得到自在，就是將現實的問題解決了，將執著全部放下，執著放下，現實問題解決了，你就成為自在的畢瓦巴，就得到《道果》，《道果》真正的意義在這裡。

現實的問題為什麼能夠解開？你如果開悟了，現實的問題也全部統統解開了；如果沒有開悟，現實問題會困擾你一輩子，永遠解不開，這就是佛法本身的見地。

《道果》就是教你放下所有的執著，以開悟解開你現實的所有問題，你就得道「瑜伽自在畢瓦巴」。

開始的這兩個偈非常重要，你就會「得道」，為什麼會「得道」？因為你開悟了，將現實問題統統解開了，你開悟了，就將所有的執著全部放下，才能夠得到「瑜伽自在」。這是什麼？這就是《道果》。

所以跟大家講，過了五十年後，很快的，五十年也很快，師尊也超過半百，過了今年就七十三了，我講，過了五十年後，當然，當中也有很多小孩子，再長一點，對著這些小孩子講，過了一百年後，請

問你們還有沒有現實問題？請問你們還有什麼執著？一百年後，你有什麼執著？一百年後，你有什麼現實問題？

今天就講到這裡。

嗡嘛呢唄咪吽。

欲了解更多「真佛密法」資訊，歡迎點閱
「真佛般若藏電子書網站」http://www.tbboyeh.org

蓮生活佛講授道果 第51集

道果心得分享

Q 各位觀眾朋友們大家好，歡迎您收看道果心得分享單元。蓮生活佛在今天的節目中開示了二個重點，第一個就是學佛修行要能夠解決現實的問題；第二個就是要如何解決現實問題。關於修行要解決現實的問題，以及祖師們如何解決現實的問題，想請蓮訶上師為我們詳細解析。

A 請觀看「蓮生活佛講授-道果」第五十一集「道果心得分享」單元。

欲了解更多「真佛密法」資訊，歡迎點閱
「真佛般若藏電子書網站」http://www.tbboyeh.org